

LES JARDINS DE GAÏA
GRANDS THÉS BIO

La Maison de thé

www.jardinsdegaia.com





l'École de thé

CURSUS : SOMMELIER DU THÉ

Formatrice pour les Jardins de Gaia : Sarah Albertini

Programme 2024-2025

CYCLE 1

DÉCOUVERTE

		MERCREDIS (19-21h)	SAMEDIS (10-12h)
	Présentation	18/09/2024	21/09/2024
	PARTIE 1 - UN PASSEPORT POUR LE MONDE DU THÉ		
1.1.1	Introduction	25/09	28/09
1.1.2	Les familles de thé	02/10	05/10
1.1.3	Les différents services	09/10	12/10
	Bilan	16/10	19/10
	Pratique autonome	23/10	26/10
	PARTIE 2 - LES 6 COULEURS DU THÉ		
1.2.1	Les thés blancs et jaunes	30/10	02/11
1.2.2	Les thés verts	06/11	09/11
1.2.3	Les thés wulong	13/11	16/11
1.2.4	Les thés noirs et sombres	20/11	23/11
1.2.5	Focus sur les thés de printemps et les thés de garde	27/11	30/11
	Bilan	04/12	07/12







CYCLE 2

ARTS, CULTURES ET TERROIRS

	PARTIE 1 - LES PRINCIPAUX TERROIRS	MERCREDIS (19-21h)	SAMEDIS (10-12h)
2.1.1	Théiers, cueillettes et environnement	11/12	14/12
	Pratique autonome	18/12	21/12
2.1.2	Chine et Taiwan	08/01/2025	11/01/2025
2.1.3	Chine et Taiwan	15/01	18/01
	Pratique autonome	22/01	25/01
2.1.4	Japon et Corée du Sud	29/01	01/02
2.1.5	Japon et Corée du Sud	05/02	08/02
	Pratique autonome	12/02	15/02
2.1.6	Inde, Sri Lanka et Népal	19/02	22/02
2.1.7	Inde, Sri Lanka et Népal	26/02	01/03
	Révisions	05/03	08/03
	Bilan	12/03	15/03
	PARTIE 2 - L'ART DU THÉ		
2.2.1	Histoire du thé	19/03	22/03
2.2.2	Pratique du service traditionnel chinois	26/03	29/03
2.2.3	Pratique du service traditionnel japonais	02/04	05/04
	Pratique autonome	09/04	12/04
	Bilan	16/04	19/04







CYCLE 3

TROUVER SA VOIE DU THÉ

		MERCREDIS (19-21h)	SAMEDIS (10-12h)
	PARTIE 1- CULTIVER L'ESPRIT DU THÉ, SAVOIR CONSEILLER SES CLIENTS		
3.1.1	Thés, tisanes et allégations de santé	23/04	26/04
3.1.2	Conseils aux clients : questions / réponses	30/04	03/05
3.1.3	Entretien du matériel, conservation du thé, hygiène	07/05	10/05
	PARTIE 2 - DÉVELOPPER SON VOCABULAIRE DE TEA TASTING		
3.2.1	Tea tasting : focus sur l'Asie du Sud Est	14/05	17/05
3.2.2	Tea tasting : focus sur la Nouvelle Zélande	21/05	24/05
	PARTIE 3 - S'INITIER AU THEME, LE THÉ ET LA GASTRONOMIE		
3.3.1	Les accords thés et fromages	28/05	31/05
3.3.2	Les accords thés et chocolats	04/06	07/06
3.3.3	Cuisine et mocktails	11/06	14/06
	Révisions	18/06	21/06
	Bilan final	02/07	05/07



